

# わたげ だより

No.5

平成 25 年 5 月 20 日  
デイケアスタッフ 橋本 重一

こんにちは、いつもわたげだよりを読んで頂き、ありがとうございます！暑くなってきましたね。春らしい日がいっただれだけあったんでしょうか？暑いかな、寒いかないじゃん！って思ってるのは私だけでしょうか？

と、いつもの季節くんだり、今回のわたげだよりはクリニックでは珍しいグランドの一部を紹介します。

## ・クロガネモチ (デイケア PoPo のシンボルツリー)

名前の由来は、葉柄と幼枝(新しい木)が柴黒色を帯びること、葉が乾くと黒鉄色になるモチノキ(繭木)ということから、クロガネモチ(黒鉄繭)。5~6月頃に白い花を咲かせ、秋に赤い実を鈴生りのように付けます。



開院当初のメンバーさん達はよくこの木に登ってかくれんぼをしたりと活用していました。今はインドア派のメンバーさんが多いので見られなくなりましたが・・・。

### わたげだより読者の方へ

木に登ってみませんか？はしごもお貸します。記念撮影もしますよ。もちろんサービスします！  
デイケアスタッフが写真を撮りますので気軽に声をかけて下さいね！

## <私の趣味のひとつ Part2.> ミステリーかみや&PoPo



毎年この時期からグランドの芝(雑草)が一気に生え出します。芝刈機の活躍が始まります。でもって去年からただ刈るだけでは何も面白みがないので去年からちょいと遊び心をもって刈ってます。

昨年はミステリーサークルに「かみや」の横文字でした。今年は縦に「かみや」と「PoPo」にしてみました。

まだまだきれいに見えないのでこれから工夫しながら刈っていきたいと思います。

是非見ていってください。また変化を楽しんでいってください。